MENÚ CAMPAMENTOS VERANO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 22- *Arroz con tomate *Filete de bacalao rebozado con lechuga Pera y pan	-DÍA 23- *Crema de verduras *Filete de pollo con patatas cuadro Yogur natural y pan integral	-DÍA 24- *Lentejas a la riojana Tortilla paisana con lechuga y maíz Naranja y pan	-DÍA 25- *Macarrones integrales a la napolitana *Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza Manzana y pan integral	-DÍA 26- .Menestra de verduras con cebolla *Carrillada de cerdo con champiñones con lechuga
-DÍA 29- *Ensalada de garbanzos *Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Manzana y pan	-DÍA 30- *Sopa de estrellas *Pollo asado al ajillo con patata panadera Yogur natural y pan integral	-DÍA 1- *Lentejas con arroz y verduras *Filete de merluza a la gallega con lechuga y maíz Pera y pan	-DÍA 2- E- Crema de zanahoria ECO *Magro de cerdo con tomate y patatas Yogur natural y pan integral	-DÍA 3- *Espirales integrales boloñesa *Salmon en salsa de zanahoria y calabaza con lechuga Albaricoque y pan
-DÍA 6- *Arroz con tomate *Albondigas burger meat con jardinera de verduras Sandía y pan	-DÍA 7- *Menestra de verduras con jamón *Tortilla española con lechuga y maíz Pera y pan integral	-DÍA 8- E- Garbanzos estofados con verduras ecólogicas .Filete de merluza al horno con patata cuadro con lechuga y remolacha Manzana eco y pan	-DÍA 9- *Macarrones integrales con salsa de setas *E- Carrillada de cerdo en salsa con verduras eco Plátano y pan integral	-DÍA 10- *Alubias blancas a la hortelana *Filete de palometa con ajito y cebolla en salsa de tomate Yogur natural y pan
-DÍA 13- *Lentejas a la riojana *Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Pera y pan	-DÍA 14- *Arroz con pollo y calabaza *Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Melón y pan integral	-DÍA 15- *Ensalada de judias blancas *Pollo asado al limón con lechuga y maíz Plátano eco y pan	-DÍA 16- *Sopa de letras *Magro de cerdo con patatas al vapor con lechuga Melocotón y pan integral	-DÍA 17- Guisantes rehogados con jamon serrano Salmon con verduritas Yogur natural y pan
-DÍA 20- *Macarrones integrales a la napolitana *Carrillada de cerdo con champiñones con lechuga Manzana y pan	-DÍA 21- .Judias verdes con patata y zanahoria *Filete de bacalao rebozado con lechuga y remolacha Albaricoque y pan integral	-DÍA 22- *Arroz murciano *Filete de pollo con verduras Yogur natural y pan	-DÍA 23- *Lentejas estofadas con verduras *Filete de merluza a la italiana con daditos de calabaza con lechuga Sandía y pan integral	-DÍA 24- E- Coliflor ecólogica rehogada con ajito y aceite de oliva *Tortilla española con chorizo con lechuga y maíz Pera y pan
-DÍA 27- *Espirales integrales con jamón serrano y salsa de tomate .Merluza al horno con guisantes con lechuga Melón y pan	-DÍA 28- *Ensalada de garbanzos *Tortilla francesa con jamón york con lechuga y maíz Yogur natural y pan integral	-DÍA 29- *Arroz con tomate *Salmon a la naranja con lechuga y remolacha Pera y pan	-DÍA 30- *Lentejas a la hortelana *Magro de cerdo con verduritas y patatas con lechuga y zanahoria Sandía y pan integral	-DÍA 31- .Brocoli con zanahoria Pollo asado en su jugo con patata panadera Plátano y pan